

# Énergie Cardio

## PARTENAIRE DE VOTRE BONNE FORME!

Les membres de l'Ordre des agronomes du Québec bénéficient d'un rabais de **15%** sur le prix régulier de tous les abonnements annuels et forfaits.\*



### L'abonnement annuel Optimum de base comprend

- Élaboration d'un programme d'exercices personnalisé
- Une séance d'initiation à l'entraînement supervisée par un entraîneur
- Accès à tous les appareils d'entraînement (musculaires et cardiovasculaires)
- Accès aux cours en groupe (salle privée)
- Accès à tous les centres du réseau



### Ajout de services pour personnaliser votre abonnement

- Forfaits de séances d'entraînement privé (avec entraîneur personnel)
- Évaluation et réévaluation de la condition physique Fit Test (Âge physiologique)
- Évaluation et réévaluation ÉquiliForme (Bilan musculaire)
- Programme Kilo Cardio Silhouette (Perte de poids)

### COMMENT S'ABONNER ?

Remplissez et détachez la carte « **Avantage corporatif** » ci-dessous et présentez-la dans le centre **Énergie Cardio** de votre choix.

Pour connaître l'adresse du centre le plus près, composez le

**1 877 ÉNERGIE**

ou visitez notre site Internet

[www.energiecardio.com](http://www.energiecardio.com)

plus de 65 centres au Québec.

*\*Rabais applicable avant taxes. Tarif mensuel aussi valable pour le conjoint.*



## CARTE « AVANTAGE CORPORATIF »



**Votre organisme a conclu une entente avec Énergie Cardio.**

Nom de l'organisme : Ordre des agronomes du Québec

Nom du membre : \_\_\_\_\_

Centre : \_\_\_\_\_

Date : \_\_\_\_\_

*La présentation de la carte de membre est également obligatoire pour obtenir la réduction*

## Région de Montréal

|  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| ● <b>Kirkland</b><br>2860, boul. Saint-Charles (près de Hymus)   | 514 428-4404<br>☎ #200, 201           |
| ■ <b>Montréal (Ahuntsic) pour Elle</b><br>1611, rue Crémazie Est (angle Papineau)                                  | 514 381-9700                          |
| ● <b>Montréal (Anjou)</b><br>7070, rue Jean-Talon Est (près du boul. Galeries d'Anjou)                             | 514 356-1515                          |
| ■ <b>Montréal (Chabanel)</b><br>555, rue Chabanel, 3 <sup>e</sup> étage (aux portes du Marché Central)             | 514 383-1888<br>☎ Crémazie et ☎       |
| ■ <b>Montréal (Complexe Desjardins)</b><br>5, Complexe Desjardins (angle Sainte-Catherine O.)                      | 514 843-0010<br>☎ Place des arts      |
| ● <b>Montréal (Côte-Vertu)</b><br>3500, boul. de la Côte-Vertu (près de Cavendish)                                 | 514 747-3223                          |
| ■ <b>Montréal (Forum Pepsi)</b><br>2313, rue Sainte-Catherine Ouest (angle Atwater)                                | 514 939-1234<br>☎ Atwater             |
| ■ <b>Montréal (Lachine)</b><br>2972, rue Remembrance (aux Galeries Lachine, 32 <sup>e</sup> av.)                   | 514 634-6498                          |
| ● <b>Montréal (Jean-Talon / Pie-IX)</b><br>4255, rue Jean-Talon Est (angle Pie IX)                                 | 514 723-0111<br>☎ St-Michel et ☎ #141 |
| ■ <b>Montréal (Masson) pour Elle</b><br>3236, boul. Masson (angle Saint-Michel)                                    | 514 723-7444                          |
| ● <b>Montréal (Notre-Dame-de-Grâce)</b><br>6610, rue Sherbrooke Ouest (entre Cavendish et Walkley)                 | 514 487-2332                          |
| ● <b>Montréal (Sherbrooke Est/Dickson)</b><br>5680, rue Sherbrooke Est (angle Dickson, à côté de Beni Hana)        | 514 254-4141<br>☎ Cadillac            |
| ■ <b>Montréal (Place Dupuis)</b><br>845, rue Ste-Catherine Est (en haut du Jean Coutu)                             | 514 288-7057                          |
| ■ <b>Montréal (Place Versailles) pour Elle</b><br>7275, rue Sherbrooke Est   | 514 493-6464<br>☎ Radisson            |
| ■ <b>Montréal (Plaza Saint-Hubert) pour Elle</b><br>785, rue Beaubien Est (angle St-Hubert, en haut du Jean Coutu) | 514 948-3738<br>☎ Beaubien            |
| ● <b>Montréal (Plateau Mont-Royal)</b><br>2175, av. du Mont-Royal (angle Parthenais)                               | 514 596-2967<br>☎ Mont-Royal et ☎ #97 |
| ● <b>Montréal (Pointe-aux-Trembles)</b><br>3455, rue Robert-Chevalier (angle Sherbrooke)                           | 514 644-4442                          |
| ● <b>Montréal (Rivière-des-Prairies)</b><br>9079, boul. Maurice-Duplessis  | 514 643-1888                          |
| ● <b>Montréal (St-Denis/Rosemont)</b><br>5800, rue St-Denis, 6 <sup>e</sup> étage (angle Rosemont,)                | 514 276-3738<br>☎ Rosemont            |
| ● <b>Montréal (Verdun)</b><br>3841, rue Wellington (dans l'ancien cinéma)  | 514 769-5863<br>☎ de l'Église         |
| ■ <b>Montréal (Vieux-Montréal)</b><br>333, rue Notre-Dame Est (angle Bonsecours)                                   | 514 866-3110<br>☎ Champ de Mars       |
| ■ <b>Pincourt / Île Perrot</b><br>101, boul. Cardinal-Léger (Faubourg de l'île)                                    | 514 425-5969                          |

## Rive-Sud de Montréal

|  |   |
|--|---|
| ● <b>Beloil</b><br>81, boul. Laurier (en face de Dupré Chevrolet)                                  | 450 446-7676                                  |
| ■ <b>Boucherville pour Elle</b><br>1151, place Nobel (en haut du Vieux Duluth)                     | 450 449-1333                                  |
| ● <b>Boucherville / Longueuil</b><br>2760, boul. Jacques-Cartier Est (près de la sortie Montargne) | 450 468-6226                                  |
| ● <b>Brossard</b><br>4956, boul. Taschereau (à côté de Zellers)                                    | 450 671-1919                                  |
| ■ <b>Chambly</b><br>1705, boul. de Périgny   | 450 447-3735                                  |
| ● <b>Châteauguay</b><br>299, boul. d'Anjou (angle St-Jean-Baptiste)                                | 450 691-0036                                  |
| ● <b>Longueuil</b><br>2888, chemin Chambly (en face de la Place Desormeaux)                        | 450 651-3088<br>☎ Longueuil et ☎ #8, 28 et 88 |
| ● <b>Longueuil (Saint-Hubert)</b><br>5848, chemin Chambly (près de Gaétan-Boucher)                 | 450 656-7080                                  |
| ● <b>Sainte-Catherine / Saint-Constant</b><br>4760, route 132 (en face de l'Aréna Le Portage)      | 450 632-3236                                  |

## Région de la Montérégie, de la Mauricie et de l'Estrie

|  |              |
|--|--------------|
| ● <b>Granby</b><br>230, rue St-Jude Nord   | 450 375-0606 |
| ● <b>Trois-Rivières</b><br>3015, Côte Rosemont (angle Jean XXIII)                          | 819 697-1000 |
| ■ <b>Sherbrooke</b><br>3200, rue King Ouest (à côté de TVA)                                | 819 563-9117 |
| ● <b>Sorel-Tracy</b><br>57, rue Augusta (centre-ville)                                     | 450 743-8909 |
| ● <b>Saint-Hyacinthe</b><br>3040, av. Choquette (angle Casavant, ancien Arpents Verts)     | 450 778-5757 |
| ● <b>Saint-Jean-sur-Richelieu</b><br>925, boul. du Séminaire Nord (face à l'hôpital)       | 450 359-4838 |
| ● <b>Valleyfield (Salaberry-de)</b><br>115, rue Alexandre (en face de la Caisse Populaire) | 450 377-5454 |

## Rive-Nord de Montréal

|   |              |
|---|--------------|
| ● <b>Blainville</b><br>615, boul. Curé-Labelle (angle 34 <sup>e</sup> avenue)                           | 450 433-7219 |
| ■ <b>Blainville (Fontainebleau) pour Elle</b><br>75, boul. des Châteaux (Fontainebleau, près de la 640) | 450 433-3390 |
| ● <b>Laval (Chomedey)</b><br>2955, boul. Saint-Martin Ouest (en haut du Bernard Trottier Sport)         | 450 686-4313 |
| ● <b>Laval (Duvernay)</b><br>3100, boul. de la Concorde Est (Centre Duvernay)                           | 450 661-3153 |
| ■ <b>Laval (Sainte-Rose) pour Elle</b><br>29, boul. Curé-Labelle (au pied du pont)                      | 450 622-4611 |
| ● <b>Laval (Vimont)</b><br>2115, boul. des Laurentides (en face du Maxi)                                | 450 967-4242 |
| ■ <b>Repentigny pour Elle</b><br>591, boul. Ibeville (angle Laroche)                                    | 450 582-0552 |
| ● <b>Repentigny</b><br>565, rue Lanaudière (près du Metro Marquis)                                      | 450 582-1313 |
| ■ <b>Saint-Eustache pour Elle</b><br>572, boul. Arthur-Sauvé (en face de la Caisse Populaire)           | 450 473-1551 |
| ● <b>Saint-Eustache</b><br>120, rue Dubois (à côté de Hyundai)  | 450 974-7494 |
| ● <b>Terrebonne</b><br>2249, chemin Gascon (à côté de la Cage au Sport)                                 | 450 471-7881 |

## Région des Laurentides et de Lanaudière

|  |              |
|--|--------------|
| ● <b>Joliette</b><br>23, rue Gauthier Nord (à côté du IGA)     | 450 752-1141 |
| ● <b>Saint-Jérôme</b><br>1055, rue Jean-Baptiste-Rolland Ouest | 450 432-1198 |

## Région de l'Abitibi

|   |              |
|---|--------------|
| ● <b>Rouyn-Noranda (Momentum) Centre affilié</b><br>85, av. Bernatchez (en face de la Caisse Populaire, près du boul. Québec) | 819 764-3339 |
| ● <b>Val D'Or (Momentum) Centre affilié</b><br>732, 2 <sup>e</sup> avenue   | 819 825-3539 |

## Région de Québec, Centre-du-Québec et des Bois-Francs

|  |              |
|--|--------------|
| ● <b>Québec (Beauport)</b><br>3333, rue du Carrefour (Promenades Beauport, face à l'autoroute) | 418 666-6670 |
| ● <b>Québec (Cap-Rouge)</b><br>1100, boul. de la Chaudière                                     | 418 657-3330 |
| ● <b>Québec (Charlesbourg)</b><br>8500, boul. Henri-Bourassa, (Carrefour Charlesbourg)         | 418 624-4965 |
| ● <b>Québec (Neufchâtel)</b><br>9550, boul. de l'Ormière (Place l'Ormière)                     | 418 845-5599 |
| ● <b>Québec (Fleur de Lys)</b><br>550, boul. Wilfrid-Hamel (Place Fleur de Lys)                | 418 682-3200 |
| ● <b>Québec (Lebourgneuf)</b><br>825, boul. Lebourgneuf  | 418 622-4111 |
| ● <b>Québec (Sainte-Foy)</b><br>2360, chemin Sainte-Foy (Pyramide)                             | 418 650-9190 |
| ■ <b>Québec (Sainte-Foy) pour Elle</b><br>969, route de l'Église (angle Quatre-Bourgeois)      | 418 657-6789 |
| ● <b>Lévis (Pintendre)</b><br>345, 12 <sup>e</sup> Avenue (à 2 minutes de l'autoroute 20)      | 418 833-7884 |
| ● <b>Lévis (Saint-Romuald)</b><br>950, de la Concorde (à côté de Bouclair / près des ponts)    | 418 839-9988 |
| ● <b>Drummondville</b><br>1325, boul. Lemire (angle St-Pierre)                                 | 819 477-2221 |
| ● <b>Victoriaville</b><br>555, boul. des Bois-Francs Sud (face au IGA)                         | 819 357-9979 |

## Région du Saguenay

|   |              |
|---|--------------|
| ● <b>Saguenay (Chicoutimi)</b><br>1939, rue des Sapins (en haut de l'ancien FDS Unitotal) | 418 545-0115 |
| ● <b>Saguenay (Jonquière)</b><br>3885, boul. Harvey (Place St-Michel)                     | 418 695-3060 |

## Région du Bas-du-Fleuve et de la Beauce

|  |              |
|--|--------------|
| ● <b>Rimouski (Santé 2000) Centre affilié</b><br>40, rue Saint-Germain | 418 721-2000 |
|--|--------------|

- Femmes seulement
- Garderies ou coin enfants

**Note :** Les centres affiliés ne sont pas des centres Énergie Cardio. Leur affiliation au réseau permet aux membres d'Énergie Cardio de s'y entraîner occasionnellement seulement. Les services peuvent varier de ceux offerts dans les centres Énergie Cardio.